



心臓のサインを知って
健康を守ろう！

心とからだの 健康講座

参加費
無料

2026. 3.9 月 13:00-15:30
(12:30開場)

会場：鳥取県立福祉人材研修センター

鳥取県鳥取市伏野1729-5

(※例年と会場が違いますのでご注意ください)

13:00～13:20 開会の挨拶

お知らせ【全国健康保険協会鳥取支部】

【鳥取産業保健総合支援センター】

第一部 13:20～14:50

「要精査」無視していませんか？
検診心電図から見える“体のサイン”

講師：影嶋 健二

かげしま心臓血管・内科クリニック 院長

健診やドックでよく目にする「要精査」。そのままにしていませんか？
実は、あの心電図の一枚には、心臓の未来を映すヒントが隠れています。
循環器専門医が、どんな点を心配し、どんな場合に精密検査を勧めている
のかやさしく、具体的にお話しします。
健診結果を“こわがる”のではなく、“うまく使う”。
そんな健康とのつきあい方を、一緒に考えてみませんか？



第二部 14:55～15:25

楽しく動いて健康寿命！

講師：藤原 和典

公益財団法人 中国労働衛生協会 ヘルスケア・トレーナー
★動きやすい服装でお越しください

15:25～15:30 当協会からのお知らせ



要事前申し込み

裏面をご覧ください



公益財団法人
中国労働衛生協会

主催／公益財団法人中国労働衛生協会

共催／鳥取産業保健総合支援センター、全国健康保険協会鳥取支部

お申込み 事前申込制

お申込みは **予約専用フォーム** または **FAX** または **お電話** で

FAX : 08 57 - 31 - 6667

電話 : 08 57 - 31 - 6666

お問い合わせ先 〒680-0942 鳥取市湖山町東4-95-1

公益財団法人中国労働衛生協会鳥取健診センター 健康推進課



↑こちらのQRコードから
お申込みいただけます

参加申込書 (令和8年3月9日・心とからだの健康講座)

お名前	ふりがな	TEL	
ご住所	〒 -		
お名前	ふりがな	TEL	
ご住所	〒 -		
お名前	ふりがな	TEL	
ご住所	〒 -		

※お預かりした個人情報、心とからだの健康講座開催の目的以外では使用しません

会場

鳥取県立福祉人材研修センター

☆所在地：鳥取県鳥取市伏野1729-5 (駐車場あり)

※例年と会場が違いますのでご注意ください

☆アクセス

【バスをご利用の方】

・JR鳥取駅から約10km

・JR鳥取大学前駅から約2.5km

・JR末垣駅から約1.5km

乗車口：末垣駅

乗車口：鳥商前

乗車口：末垣駅

降車口：鳥取医療センター入口

降車口：鳥取医療センター入口

降車口：鳥取医療センター入口

路線名：湖岸線 (吉岡温泉行、白兔養護行)

路線名：湖岸線 (吉岡温泉行、白兔養護行)

路線名：湖岸線 (白兔養護行)

鹿野線 (湖山経由)

鹿野線 (湖山経由)

鹿野線 (浜村経由)



～新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催します～

※発熱や咳等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。 ※マスクの着用をお願いいたします。

公益財団法人中国労働衛生協会 鳥取健診センター



HPはこちら