

鳥取産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策

「ストレスチェックを始めたい。進め方はどうしたらいい？」

「メンタルヘルス教育どうしよう？」

「職場復帰する社員がいるけど、職場としてどう対応していけばいい？」

「職場で休みがちな社員がいて、気になる人がいる」

「発達障害と診断された社員がいて、どのように職場環境を整えていけばいい？」

「心の健康づくり計画って何？助成金があるの？」

まずはお気軽にご相談ください

支援
無料

個別訪問支援

メンタルヘルス対策促進員が、事業所に訪問して直接支援します。

例) メンタルヘルスの体制づくり、心の健康づくり計画、ストレスチェック制度の導入、職場復帰支援、メンタルヘルス対策助成金など

メンタルヘルス教育

- ①管理監督者向けにラインケアのポイント、役割について教育を行います。
- ②職場でストレスを抱えやすい傾向がある新入社員や若年社員等に、セルフケアを促進する教育を行います。

お問合せ

鳥取産業保健総合支援センター

〒680-0846

鳥取市扇町115-1 鳥取駅前第一生命ビルディング6階

[TEL] 0857-25-3431 [FAX] 0857-25-3432

[E-mail] info@tottoris.johas.go.jp

鳥取さんぽ

検索

