

ストレスチェックとは…

- 労働安全衛生法に規定
- 1年以内に1回、定期的に
- 調査票を使い、社員のストレスの程度を点数化し評価
→高ストレス者選定
- 高ストレス者の面接指導の要否を確認

ストレスチェックで分かること

①心身の自覚症状

②仕事のストレス要因

③周囲のサポート

ストレスチェックの項目
を選んで、独自の調査票
作る時にもこのすべてを
網羅する必要あり