



メンタルヘルス 研修会

主催：鳥取産業保健総合支援センター 共催：鳥取障害者職業センター 後援：鳥取市保健所

対象：事業主、人事労務担当者、保健師、看護師、衛生管理者、安全衛生担当者、一般労働者など

2024年

6月18日 火 14:00-16:00

Zoomによるオンラインライブ配信

第1部(14:00～15:30)

「チームのパフォーマンス向上につながるメンタルヘルスサポート」

講師：上田美鈴氏 (CareerBird(キャリアバード)代表/鳥取産業保健総合支援センターカウンセリング担当相談員)

内容：メンタルヘルスの基礎知識を学ぶとともに、職場でより良いコミュニケーションを図るために、部下からの相談の受け方や伝え方を実践的に学びます。

第2部(15:30～16:00)

「復職および職場定着支援について」

講師：鳥取障害者職業センター職員

内容：職場復帰や復職後の定着を目指す際に活用できる支援について理解を深めます。

[申込方法]

QRコード、またはセンターホームページからお申込みください。
申込〆切：6月11日(火)



鳥取産業保健総合支援センター
〒680-0846
鳥取市扇町115-1 鳥取駅前第一生命ビル6F
TEL0857-25-3431 FAX0857-25-3432