



心臓のサインを知って
健康を守ろう！

心とからだの 健康講座

参加費
無料

2026. 3.2 月 13:00-15:30
(12:30開場)

会場：米子コンベンションセンター6階
第7会議室 鳥取県米子市末広町294

13:00～13:10 開会の挨拶
お知らせ【鳥取産業保健総合支援センター】

第一部 13:10～14:40

「要精査」無視していませんか？
検診心電図から見える“体のサイン”

講師：影嶋 健二

かげしま心臓血管・内科クリニック 院長

健診やドックでよく目にする「要精査」。そのままにしていませんか？
実は、あの心電図の一枚には、心臓の未来を映すヒントが隠れています。
循環器専門医が、どんな点を心配し、どんな場合に精密検査を勧めている
のかやさしく、具体的にお話しします。
健診結果を“こわがる”のではなく、“うまく使う”。
そんな健康とのつきあい方を、一緒に考えてみませんか？



第二部 14:50～15:20

楽しく動いて健康寿命！

講師：藤原 和典 公益財団法人 中国労働衛生協会 ヘルスケア・トレーナー
★動きやすい服装でお越しください

15:20～15:30 当協会からのお知らせ



要事前申し込み

裏面をご覧ください



公益財団法人
中国労働衛生協会

主催／公益財団法人中国労働衛生協会

共催／鳥取産業保健総合支援センター、全国健康保険協会鳥取支部

お申込み 事前申込制

お申込みは **予約専用フォーム** または **FAX** または **お電話** で



↑こちらのQRコードから
お申込みいただけます

FAX : 0859-27-3980

電話 : 0859-37-1819

お問い合わせ先 〒689-3541 米子市二本木501-6

公益財団法人中国労働衛生協会米子健診センター 健康推進課

参加申込書 (令和8年3月2日 心とからだの健康講座)

事業場名 またはお名前		TEL	
ご住所			
お名前	ふりがな	所属・役職等	
お名前	ふりがな	所属・役職等	
お名前	ふりがな	所属・役職等	

※お預かりした個人情報は、心とからだの健康講座関連情報のご案内以外では使用しません

会場のご案内



米子コンベンションセンター (BIG SHIP)

(駐車場あり)

✿所在地 米子市末広町294

TEL 0859-35-8111

✿アクセス

- JR米子駅から徒歩5分
- 米子自動車道米子I.C.、山陰自動車道(鳥取方面)からお越しの場合
➡米子中I.C.から車で約5分
- 松江方面からお越しの場合
➡米子西I.C.を下りてください

～感染症予防対策を行ったうえで開催します～

※発熱や咳等の症状がある場合は参加をご遠慮ください

※マスクの着用をお願いいたします

