

4月

産業保健研修会ご案内

【対象】 事業主、人事労務担当者、衛生管理者、保健師・看護師、安全衛生委員・安全衛生推進者、一般労働者 他

【申込】 ホームページにて申込可能です
ご希望の研修会をクリックし、申込フォームへお進みください。

研修・セミナー
ホームページ QRコード



日時・会場・テーマ・講師

(Webライブ配信) 新入社員・若手社員向けシリーズ①セルフケア研修 ～心の健康を守るためのストレス対処法～

【内容】

新社会人の方は、新たな環境・人間関係に入っていくという意味で、これまでにない緊張とストレスを感じる時期です。

心の健康を自己管理する上で重要なのは、心身の異常に気づき、早く対処することです。この研修では、ストレスによる心身の反応や自分の考え方の傾向について振り返りながら、メンタルヘルスの基礎知識とストレス対処法（ストレスマネジメント）を身に付けます。

また、社会人としての心構え、困った・悩んだ際の上司や先輩への相談の仕方や伝え方のポイント、ハラスメントにあったときの対処方法を分かりやすく学びます。

※この研修は、企業の新入社員研修の一環としてご活用いただくことも可能です。

また、産業保健スタッフ、管理監督者、一般の労働者の方も受講できます。

【講師】

Career Bird (キャリアバード) 代表
／当センターカウンセリング担当相談員 上田 美鈴 氏

4/11(木)
14:00～16:00

開催方法：Webライブ配信 (Zoom)
定員：50社 (1社複数名受講可)
申込締切：4月4日(木)

4/17(水)
14:00～16:00

開催方法：Webライブ配信 (Zoom)
定員：50社 (1社複数名受講可)
申込締切：4月10日(水)



(Web録画配信) 肝疾患の治療と仕事の両立について

【内容】

「沈黙の臓器」である肝臓は、症状が出ない段階での肝疾患の早期発見・早期治療が肝要です。

また、肝がんへの移行を防ぐため定期的な通院・治療が必要ですが、治療法や治療に伴う副作用等は、肝疾患の原因や進行度によっても異なります。

この研修では、主な肝疾患における治療方法、職場健診における肝機能異常への対応、肝疾患の特徴を踏まえた労働者への配慮や留意事項等について学びます。

また、近年注目されている非アルコール性肝炎(NASH)や、C型肝炎に対する新しい治療法等、肝疾患における最近の動向、治療法についても解説していただきます。

【講師】

おかだ内科院長/鳥取県医師会常任理事/当センター産業医学相談員
岡田 克夫 氏



4/24(水)
14:00～15:00

開催方法：Web録画配信 (Zoom)
定員：50社 (1社複数名受講可)
申込締切：4月17日(水)

【申込先】 鳥取産業保健総合支援センター

〒680-0846 鳥取市扇町115-1鳥取駅前第一生命ビル6F
TEL 0857-25-3431 FAX 0857-25-3432

治療と仕事の
両立支援

