

【「ゼロ災 55」 転倒災害防止説明会 】

♥テーマ: ① 『労働災害発生状況、転倒災害防止対策、ゼロ無 55 無災害運動等について』

♥講 師: 鳥取労働基準監督署 安全衛生課長 山田 和広 氏

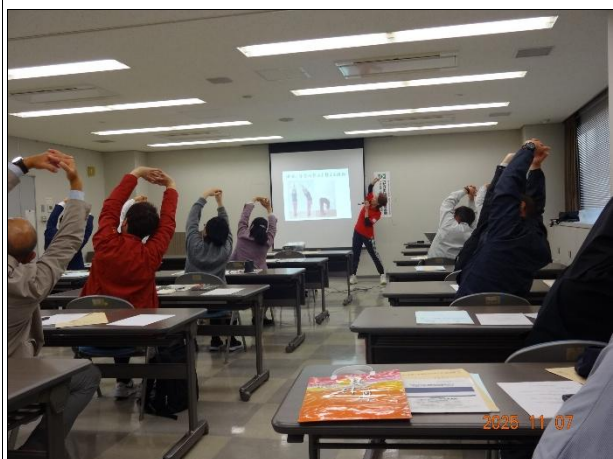
♥テーマ: ② 『生涯現役のカラダづくり～転倒・腰痛予防!～』

♥講 師: Fitness Ja-んぐる 代表 / 当センター 産業保健相談員運動指導(THP)担当 澤 晶子 氏

♥日 時: 令和7年11月07日(金) 13:30～15:30 (集合研修)

♥会 場: 鳥取第一地方合同庁舎2F (鳥取市富安2丁目89-4)

【受講風景】 鳥取会場



【講師② 澤氏による実技講演】

『カラダの脇側をぐ～んと伸ばす、このあと立ってストレッチ、皆さんイスに座ったまま片足を上げてくだ
さいお尻も伸びていますよ～。』