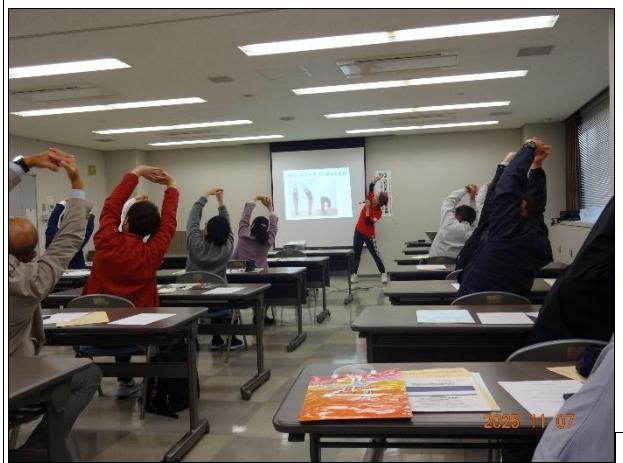


## 【「ゼロ災 55」 転倒災害防止説明会】

- ♥テーマ：①『労働災害発生状況、転倒災害防止対策、ゼロ無 55 無災害運動等について』
- ♥講 師：鳥取労働基準監督署 安全衛生課長 山田 和広 氏
- ♥テーマ：②『生涯現役のカラダづくり～転倒・腰痛予防！～』
- ♥講 師：Fitness Jaーんぐる 代表 ／当センター 産業保健相談員運動指導(THP)担当 澤 晶子 氏
- ♥日 時：令和 7 年 11 月 07 日（金）13:30～15:30（集合研修）
- ♥会 場：鳥取第一地方合同庁舎2F（鳥取市富安 2 丁目 89-4）

### 【受講風景】 鳥取会場



### 【講師② 澤氏による実技講演】

『カラダの脇側をぐ～んと伸ばす、このあと立ってストレッチ、皆さんイスに座ったまま片足を上げてくださいお尻も伸びていますよ～。』