

メンタルヘルス対策を無料で 支援します！



個別訪問支援（無料）

メンタルヘルス対策促進員が事業場を訪問して、メンタルヘルス体制づくり、心の健康づくり計画の策定などを支援します。ストレスチェック制度の導入に関する支援、職場復帰支援プログラム作成支援も行います。

（裏面の「個別訪問支援」に☑の上、希望される支援内容の項目に☑してください。）

管理監督者向け研修（無料）

管理監督者にメンタルヘルス対策での役割を理解していただく研修を行います。協会けんぽ鳥取支部・鳥取県の「健康経営マイレージ事業」の取組メニューの1つです。

（裏面の「管理監督者向けメンタルヘルス（ストレスチェック含む）教育」に☑の上、希望日等を記入してください。）

若年労働者向け研修（無料）

職場でストレスを抱えやすい傾向がある新入社員や若年社員等に、セルフケアを促進する教育を行います。

（裏面の「若年労働者向けメンタルヘルス教育」に☑の上、希望日等を記入してください。）

問合せ先

鳥取産業保健総合支援センター

(<https://www.tottoris.johas.go.jp>)

〒680-0846 鳥取市扇町115番1

鳥取駅前第一生命ビルディング6F

電話番号（0857-25-3431）

FAX番号（0857-25-3432）

裏面の申込書にご記入の上、FAX等で申込ください。

上記の当センターホームページに支援内容の詳細を掲載しています。

また、支援申込もできますのでご確認ください。