

心とからだの健康講座 ご案内

主催 公益財団法人 中国労働衛生協会
米子検診所
共催 鳥取県産業保健総合支援センター
全国健康保険協会鳥取支部

拝啓 時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
このたびは下記の日程で『心とからだの健康講座』を開催いたします。ご多用中とは存じますが、多数のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

敬具

平成31年3月7日(木) 米子コンベンションセンター

6階 第7会議室

13:20～14:00 鳥取県産業保健総合支援センター・全国健康保険協会鳥取支部

・当会からのお知らせ ご挨拶

14:00～16:00 講演

「アンガーマネジメント

～怒りと上手につきあうために～ 第2弾 / / 」

講師: Y'sオプティス 代表 川上 陽子 先生

(一社)日本アンガーマネジメント協会 トレーニングプロフェッショナル

「わかやわすれ」もう一度聞きたい!と昨年度大好評!の川上陽子先生による『アンガーマネジメント講座』の第2弾です。アンガーマネジメントとは怒る必要があることは上手に怒り、怒る必要のないで怒らなびること。これができるようになったら、人間関係も楽になります。昨年度参加された方も 今回初めて参加される方も川上先生の講演で、ぜひあなたの怒りつきあう方法を見つけてください。

参加費: 無料

講師のご紹介

川上陽子 (わかやわすれ よろこ) Y'sオプティス 代表
岡山市生まれ、筑波大学卒業、岡山市立中学校で英語科教諭として勤務後、地元TV・ラジオ局でキャリアカウンセラーとして活動。また、岡山県広報メディアとして県政情報、イベント司会等広報全般を担当。カウンセラー時代に3,000回を超えるインタビュー・コミュニケーションの学びを深め、現在は企業研修講師としてアンガーマネジメントコミュニケーション力向上を組み合わせた研修や叱り方研修、教師・カウンセラーの経験を生かした話し方でのわかやわすれ研修講師として定評があります。



お申し込みは、電話、FAXまたは協会ホームページから
TEL : 0859-37-1819
FAX : 0859-27-3980
お問い合わせ先
公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所 健康推進課
〒689-3541 米子市二本木501-6
当日会場での申し込みも受付いたします。

中国労働衛生協会

検索

心とからだの健康講座 参加申込書 (平成31年3月7日開催)

事業場名

ご住所

TEL

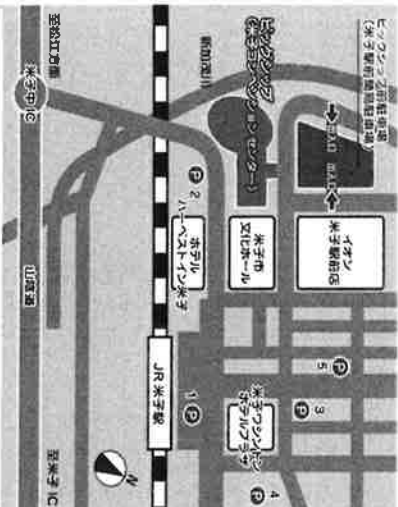
お名前 (所属・役職等)

() ()

※ご記入いただいた個人情報は、本講座実施の目的以外には使用いたしません。

会場のご案内

空調設備を利用しますが、衣服で調整できるよう準備をお願いします。



米子コンベンションセンター
BIG SHIP (ビッグシップ)

〒683-0043
鳥取県米子市末広町294
TEL 0859-35-8111
FAX 0859-39-0700

●JR米子駅から徒歩5分

●米子自動車道米子ICから
山陰自動車道(松江方面行き) 經由
米子中ICから車 約5分

※松江方面からお越しの場合は、
米子西ICを下りてください。

駐車場のご案内

●駐車場のご案内 (米子駅前周辺駐車場) 駐車場、米子コンベンションセンターの空室や雑草に歩道は、駐車場を維持いたします。空室や雑草の剪定は随時お願いいたします。(参加期間内の駐車場は無料になります) ※駐車場1～P5は、米子コンベンションセンターの近隣の有料駐車場です。(こちらの駐車場ではコンベンションセンターの利用割引は適用されません)