

「ゼロ災55」

鳥取労働基準監督署
鳥取産業保健総合支援センター共催

転倒災害防止説明会

開催のお知らせ

鳥取労働局では、毎年11月7日から12月31日までの55日間を「ゼロ災55（ゴーゴー）」無災害運動期間として、集中的に災害防止に取り組んでいただき、新たな気持ちで新年を迎えていただく期間としております。鳥取労働基準監督署では、令和7年の「ゼロ災55」無災害運動期間開始に伴いまして、下記のとおり説明会を開催いたします。

～説明内容～

現在、鳥取労働基準監督署管内では転倒災害が急増しています。

これから冬季を迎えるにあたって、積雪・凍結によってさらなる転倒災害増加が予想され、より一層転倒の発生に警戒する必要があります。

転倒災害の防止には、身体機能の改善が非常に重要となります。

そこで、この度、インストラクターの「澤 晶子」氏をお招きし、「**生涯現役の力
ラダづくり～転倒・腰痛予防！～**」と題して、転倒防止を中心に、健康に過ごせるための身体づくりについてご講演をいただきます。

～講師のご紹介～

澤 晶子（さわ あきこ）氏

- ・Fitness-Jaんぐる 代表
- ・丸由百貨店「カラダまなびラボ」プロデュース
- ・日本健康運動指導士会鳥取県支部事務局
- ・鳥取大学非常勤講師

【事業実績】

- ・NHK総合テレビ「おちゃのま体操」レギュラー出演
- ・「いちおし鳥取」出演、「ひるまえ直送便」出演
- ・若桜町「若桜町民健康体操」作成
- ・岩美町介護予防体操「玉手箱体操」作成
- ・鳥取市介護予防体操「しゃんしゃん体操」作成
- ・鳥取県版日常生活ストレッチ作成・モデル
- ・いなばぴよんぴよんネットレギュラー出演
- ・鳥取県版フレイル予防運動作成・DVDモデル（ほか）

日時：令和7年11月7日（金）13：30～15：30

場所：鳥取第一地方合同庁舎2F（鳥取市富安2丁目89-4）

定員：20名（先着順）

参加費：無料

お申込方法

本リーフレット裏面の参加申込書を、下記①、②のいずれかによりご送付ください。

①郵送（〒680-0845 鳥取市富安2丁目89-4 鳥取労働基準監督署 あて）

②メール（tottorikantokusho-anzeneiseika@mhlw.go.jp あて）

※なお、申込多数の場合、参加人数の調整又はご参加をお断りする場合がございます。

申込期限：令和7年11月4日（火）まで

お問い合わせ先 TEL 0857-24-3212
（鳥取労働基準監督署安全衛生課）

申込先 E-mail : tottorikantokusho-anzeneiseika@mhlw.go.jp

説明会 申込書

1. 申込事業場名等

事業場名	
事業場所在地	〒
連絡先電話番号	

※本事業によりご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法等により取り扱い、本事業の目的以外に使用することは一切ありません。

2. 参加者数

名

以下①か②により申し込みください。

①PDF 形式にて上記の E-mail に送付する。

②郵送による。

（郵送先：鳥取労働基準監督署（鳥取市富安 2 丁目 89－4））