

メンタルヘルス研修会

近年、働く人のストレスが増大してきていると言われています。ストレスが高まるとうつ病などの疾患につながることもあります。職場で働く一人ひとりが自分のストレス状況を知り、ストレスと上手につきあうことが、ますます重要となってきました。

みんながイキイキと元気に働ける職場づくりを目指していきましょう。



新入社員向け

申込締切
5月26日(金)

令和5年6月2日(金)

14:00~16:00

講演

「新入社員がこころ元気に働き続けるために必要なこと～精神科医からのメッセージ～」

講師 鳥取県立精神保健福祉センター
所長 原田 豊 氏

場所 Zoom Meetingsによる
オンライン研修

対象者 東部圏域の企業・事業所で働く新入社員の方

定員 オンライン：80社（1社複数名受講可）

- ・新社会人として新たな環境で出発された方は、精神的緊張や疲労の蓄積によるストレスがたまっている可能性があります。メンタルヘルスに関する正しい知識やストレスへの対処方法等について学びます。
- ・協会けんぽから、「健康保険」についてのお話もあります。

管理職向け

申込締切
6月9日(金)

令和5年6月16日(金)

14:00~16:00

講演①

「部下を持つ人のためのメンタルヘルス対策」

講師 鳥取産業保健総合支援センター
カウンセリング担当相談員 芦村 浩 氏

講演②

復職及び職場定着に向けた支援について

講師 鳥取障害者職業センター

場所 Zoom Meetingsによる
オンライン研修

対象者 東部圏域の企業・事業所で働く管理職の方及びメンタルヘルスに関心のある方

定員 オンライン：80社（1社複数名受講可）

メンタルヘルスに関する正しい知識を身に付け、自分だけではなく、部下への対応を理解し、働きやすい職場を築くことを目指します。また、職場復帰や復職後の定着を目指す際に活用できる支援について理解を深めます。

申込 方法

- ・鳥取産業保健総合支援センターのホームページ「研修・セミナー」からお申込みください。
- ・お申込み後3日以内に「研修会受付完了メール」をお送りします。
- ・研修会2日前に「招待メール」をお送りします。メール内のミーティング情報、資料をご確認ください。

申込み先

鳥取産業保健総合支援センター 電話：0857-25-3431
※お申込みはメール受付のみとしています。

問 い 合せ先

鳥取産業保健総合支援センター 電話：0857-25-3431
鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室
電話：0857-22-5616 ファクシミリ：0857-20-3962



研修・セミナー申込
QRコード