

鳥取産業保健総合支援センター 個別訪問サービスのご紹介

サービスは
すべて無料



メンタルヘルス対策

メンタルヘルス対策促進員*1による
職場の体制づくりへの助言・指導
管理監督者・若年労働者向けの教育

*1

社会保険労務士、産業カウンセラー
などのメンタルヘルス対策の知識豊富
な専門家です。



治療と仕事の両立支援

両立支援促進員*2が、治療を続けなが
ら働き続けることができるよう労働
者・事業場をサポート

*2

社会保険労務士、保健師などの
両立支援コーディネーター基礎
研修を修了した専門家です。



転倒・腰痛予防指導

健康運動指導士が事業場を訪問し、転
倒防止や腰痛予防等について助言。健
康測定・チェックや研修・実技指導・
運動アドバイス等を実施



健康相談・保健指導

産業医や保健師による健康管理に係る
相談・健康診断の有所見者に対する保
健指導や労働者向け健康講話



労働衛生(職場環境)支援

労働衛生コンサルタントが作業現場
に出向き、環境の相談・安全衛生活
動に係る相談等に対応



お問い合わせ、申込み先
独立行政法人 労働者健康安全機構
鳥取産業保健総合支援センター

〒680-0846
鳥取市扇町115-1鳥取駅前第一生命
ビルディング6F
TEL 0857-25-3431

(鳥取さんぽHP)



個別訪問支援申込書

事業場名			
所在地	〒	—	
電話		FAX:	
事業内容		労働者数:	
担当者	職名:	氏名:	

支援希望内容 (希望する項目の□に✓を入れてください)

□	1	メンタルヘルス対策の支援 内容：心の健康づくり計画の策定、ストレスチェック制度の導入、職場環境の把握と改善、管理監督者・若年労働者教育の実施
□	2	治療と仕事の両立に関する支援 内容：治療と仕事への相談対応、両立支援制度の導入、職場環境整備へ向けた助言、患者（労働者）等と事業場間の個別調整支援
□	3	転倒・腰痛予防指導 内容：健康運動指導士が転倒防止や腰痛予防等について助言。健康診断・チェックや研修・実技指導・運動アドバイス等を実施
□	4	産業医、保健師による健康相談・保健指導 内容：健康管理に関する相談、健康診断の有所見者に対する保健指導や労働者向けの健康講話
□	5	労働衛生（職場環境）の支援 内容：有害物質の取り扱い、騒音対策、腰痛対策、5S活動等の安全衛生管理、作業環境管理、作業管理等の助言・指導

事業場は50人未満ですか？
(該当する方の□に✓を入れてください)

□

はい

□

いいえ

支援希望日	第1希望日		希望時間帯	
	第2希望日		希望時間帯	

その他 連絡事項等			
--------------	--	--	--

おって当センターから訪問日時等について、調整の連絡をいたします。